



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ ДОД ЦРТДЮ ЦСМ  
Гриднев А.Н.  
«31»марта 2023 г.

## Положение

Об Областном конкурсе проектов, пропагандирующих идеи здорового образа жизни «Твой выбор – ЗОЖ!»

### 1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи Областного конкурса проектов, пропагандирующих идеи здорового образа жизни «Твой выбор – ЗОЖ!» (далее - Конкурс), его организационное и методическое обеспечение, а также порядок участия и определения победителей и призеров.

1.2. Учредителем Конкурса является министерство образования и науки Самарской области.

1.3. Организатор – Центр профилактической работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Центр развития творчества детей и юношества «Центр социализации молодёжи» (далее – ГБОУ ДОД ЦРТДЮ ЦСМ).

### 2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Конкурс нацелен на формирование у несовершеннолетних ценностного отношения к здоровью.

2.2. Задачи Конкурса:

пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних;

повышение социальной активности обучающихся;

выявление и трансляция лучших проектов, пропагандирующих идеи здорового образа жизни.

### **3. Участники Конкурса**

3.1. В Конкурсе могут принимать участие команды образовательных организаций Самарской области в составе 5 человек, не более одной команды от одного учреждения.

3.2. Конкурс проводится в двух возрастных группах.

Первая группа: обучающиеся с 12 до 15 лет.

Вторая группа: обучающиеся с 16 до 21 года.

3.3. В состав команд рекомендовано включить обучающихся, состоящих на профилактическом учёте.

### **4. Руководство Конкурса**

4.1. Подготовку и проведение Конкурса осуществляет Оргкомитет (Приложение 1).

4.2. Оргкомитет формирует жюри Конкурса, координирует работу жюри

4.3. Размещает информацию о ходе и итогах Конкурса на сайте [цсмсамара.рф](http://цсмсамара.рф).

### **5. Сроки проведения**

Конкурс проводится с 3 апреля по 25 апреля 2023 года.

### **6. Порядок проведения Конкурса**

6.1. Конкурс проводится в заочной форме.

6.2. Командам предлагается разработать проект, который может быть реализован на площадке любой образовательной организации (допускается представление уже реализованного проекта не старше 2-х лет), по следующим номинациям:

- развитие волонтерства в сфере ЗОЖ;
- профилактическая работа посредством медиаканалов.

6.3. Для участия в Конкурсе необходимо в срок до 20 апреля 2023 года заполнить заявку участника с прикрепленным проектом по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/64214385f47e7300a5f1b41e/> .

Проект должен быть оформлен согласно требованиям (Приложение 2, 3, 4) и предварительно загружен в облачное хранилище (Яндекс диск, mail облако и т.п.).

## **7. Требования к конкурсным проектам**

7.1. Каждый участник гарантирует, что при подготовке и направлении его работы на Конкурс, а также при ее публикации и/или распространении в любой форме не были и не будут нарушены авторские и/или иные права третьих лиц.

7.2. Конкурсные работы не должны противоречить законодательству Российской Федерации, в том числе Федеральным законам от 29 декабря 2010г. №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и от 13 марта 2006 г. № 38-ФЗ «О рекламе».

## **8. Критерии оценки Конкурса**

8.1. Критерии оценивания конкурсных материалов:

актуальность и социальная значимость проекта (0-5 баллов);

уникальность проекта (новизна, оригинальность методов, форм, механизмов, инструментов, используемых для достижения цели) (0-5 баллов);

масштабность реализации идеи и уровень вовлеченности сверстников (0-5 баллов);

результативность проекта (0-5 баллов);

доступность разработанного проекта для распространения в молодежной среде (0-5 баллов);

соответствие проекта требованиями (0-5 баллов).

Максимальное количество баллов - 30.

8.2. Оценивание проводится в каждой возрастной группе каждой номинации отдельно.

## **9. Обработка персональных данных**

9.1. В соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подавая Заявку на участие в Конкурсе, участники выражают согласие на обработку Организатором своих

персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, возраст, адрес электронной почты, контактный(е) телефон(ы).

Участники Конкурса, подавая заявку на участие, тем самым подтверждают, что ознакомлены с настоящим Положением, порядком и условиями, определяющими проведение Конкурса, а также с Правилами размещения и обработки персональных данных участников конкурсных и массовых мероприятий ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ, размещенными на официальном сайте по ссылке: <http://цсмсамара.рф/about/personal-data.php>

9.2. Организаторы, гарантируют, что полученные персональные данные участников обрабатываются в соответствии с требованиями законодательства в области персональных данных и исключительно в целях проведения Конкурса, определенных настоящим Положением.

## **10. Подведение итогов Конкурса**

9.1. Итоги Конкурса подводятся решением жюри 25 апреля 2023 года.

9.2. Порядок награждения определяет Оргкомитет.

9.3. Все участники получают подтверждающий сертификат.

Команды, занявшие 1 места в номинациях, награждаются дипломами министерства образования и науки Самарской области. Участники, занявшие 2 и 3 места в номинациях, награждаются дипломами Организатора.

## **11. Контактная информация**

Адрес Оргкомитета: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 131, каб. 22, тел. 8(846)333-39-84, Епифанова Ксения Александровна.

Электронная почта: [svcsm63@yandex.ru](mailto:svcsm63@yandex.ru), сайт Центра профилактической работы ГБОУДОД ЦРТДЮ «Центр социализации молодежи» <http://cpr-63.ru/>.

Приложение 1  
к Положению  
об Областном конкурсе проектов,  
пропагандирующих идеи здорового образа жизни  
«Твой выбор – ЗОЖ!»

Оргкомитет областного конкурса проектов, пропагандирующих идеи  
здорового образа жизни «Твой выбор-ЗОЖ!»

1. Гриднев Анатолий Николаевич – директор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
2. Шурунова Елена Леонидовна – заместитель директора ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ по учебно-воспитательной работе.
3. Краснова Анна Александровна – руководитель Центра профилактической работы.
4. Мищенко Екатерина Александровна - старший методист ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
5. Елифанова Дарья Александровна – педагог-организатор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
6. Елифанова Ксения Александровна – руководитель Областной профилактической программы «Свежий Ветер», педагог-организатор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
7. Шеповалова Ксения Олеговна – педагог-психолог ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ.

Приложение 2  
к Положению  
об Областном конкурсе проектов,  
пропагандирующих идеи здорового образа жизни  
«Твой выбор – ЗОЖ!»

**Требования к оформлению проекта:**

1. Название проекта.
2. Актуальность проблемы, на решение которой направлен проект.
3. Социальная значимость проекта.
4. Новизна проекта.
5. Цель проекта.
6. Задачи проекта.
7. Целевая аудитория.
8. Сроки реализации проекта.
9. Механизм реализации проекта (подробное описание всех шагов проекта).
10. План реализации проекта.
11. Ожидаемые результаты (если проект находится на стадии разработки). Количественные показатели (указать подробно количественные результаты, включая численность вовлечения обучающихся в мероприятия проекта). Качественные показатели (указать качественные изменения).
12. Достигнутые результаты (если проект реализован).  
Количественные показатели (указать подробно количественные результаты, включая численность вовлечения населения в мероприятия проекта).  
Качественные показатели (указать качественные изменения).
13. Если проект реализован, то приложить ссылку(и) на ход реализации в социальных сетях или печатных изданиях.

Приложение 3  
к Положению  
об Областном конкурсе проектов,  
пропагандирующих идеи здорового образа жизни  
«Твой выбор – ЗОЖ!»

Требования к оформлению проекта

Объем текста проекта не более 30 страниц формата А4, шрифт Times New Roman, кегль 14, межстрочный интервал – 1,5, абзац – отступ 1,25 см, поля: верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1 см, левое – 3 см; выравнивание основного текста – по ширине; обязательна нумерация страниц – внизу, по центру).

Приложение 4  
к Положению  
об Областном конкурсе проектов,  
пропагандирующих идеи здорового образа жизни  
«Твой выбор – ЗОЖ!»

**Образец титульного листа**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Здесь указывается полное наименование учебного заведения

**«НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА»**

Номинация

Возрастная группа

Авторы проекта:

ФИО, класс/группа

Руководитель:

ФИО, должность

Самара, 2023